

6月の休館日

7日(日)  
14日(日)  
21日(日)  
28日(日)



センターだより

# たかす

第287号令和8年6月1日発行  
北九州市立高須市民センター  
北九州市若松区高須北1-1-2  
TEL・FAX (093)741-5707  
E-mail [ts-cc@ktqc02.net](mailto:ts-cc@ktqc02.net)  
発行責任者 杉本 真奈美



## 6・7月のセンター講座のご案内

お申込はお電話またはご来館で **093-741-5707**

【わくわくドキドキキッズ】

### 「あそぼうさい」～防災で遊ぼう！～

ゲームで遊びながら、災害や防災を実感します。  
一緒に楽しみながら、学びましょう♪



【日時】6月13日(土)10:00～12:00

【場所】高須市民センター 講堂

【参加費】無料

大人の方の参加も大歓迎!

【講師】認定NPO法人好きっちゃ北九州 理事長 入門 真生氏

※詳細は学校配布のチラシをご確認ください。

【フリースペースひよっこ】

### 七夕かざりを作ってあそぼう♪

笹をプレゼントします。かわいい飾りをつけましょう♪



【日時】6月23日(火)10:00～12:00

【場所】高須市民センター 講堂

【参加費】無料 【定員】先着10組

【持ち物】いつものお出かけグッズ



### 高須昭和館へようこそ

上映作品「ミラーを拭く男」

一緒に映画鑑賞をしませんか?

【日時】6月15日(月)13:00～15:00

【場所】高須市民センター 講堂 【参加費】無料

【定員】先着50名



【あつまろ】 やさしいストレッチ

頑張らないやさしいヨガで、心とからだをリセットしましょう♪

【日時】6月30日(火)10:00～12:00

【場所】高須市民センター 講堂

【参加費】無料 【定員】先着30名

【講師】ヨガインストラクター 松崎 絵美氏



【高須地区社協・学遊スクールたかす共催】

### もはや昭和ではない! AI時代の福祉を知ろう

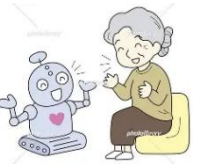
人生100年時代、生き方の知恵やアドバイスを学びませんか?

【日時】7月14日(火)13:00～15:00

【場所】高須市民センター 講堂

【講師】九州工業大学 教授 柴田 智弘氏

【参加費】無料 【定員】先着50名



【メンズクラブ+】

### ダンボールで作る! 座れる防災バック

【日時】7月2日(木)10:00～12:00

【場所】高須市民センター 講堂

【講師】山本段ボール(株)

【参加費】詳細はチラシをご確認ください

【定員】先着30名



【報告】5/7(木)【メンズクラブ+】

### 椅子を使って健康ストレッチ

健康運動指導士の田口美咲氏を講師に迎え、15名で椅子を使ったストレッチ講座を開催しました。無理しない健康ストレッチを中心に体をほぐした後は、脳トレを取り入れた運動にも挑戦。手と頭を同時に使う動きに苦戦しながらも、会場に笑いが広がり和やかな雰囲気となりました。また、空き時間に出来る運動や、ストレッチボールを使った体のほぐしかたを学び、楽しみながら健康づくりの意識を高めていました。



【報告】5/12(火)【学遊スクールたかす】

### これは快適! 安心して暮らせる住まい作り

テクノケア北九州より作業療法士百留あかね氏を講師に迎え、自宅での生活を安全かつ安心して続けるための工夫や、日常生活を支える福祉用具の活用方法について学びました。福祉用具を紹介してもらい、実際に触れることにより理解を深めることが出来ました。「知らなかった」「参考になった」との声も聞かれ、受講者にとって身近で役立つ講座となりました。



【報告】4/28(火)【ひよっこ】

### ベビーマッサージ

とても温かく優しいベビーライフコミュニケーターの日高先生の声かけに包まれながら、親子でゆったりと触れ合う時間を過ごしました。気持ち良さそうに寝てしまうお子さんもいました。「家でもやってみます」というお声も聞かれ、参加者同士が自然と仲良くなれました。



日程	6月の行事予定
4日(木)	フリースペースひよっこ
9日(火)	学遊・メンズクラブ+共催 「気象災害への備え」
12日(金)	ふれあい昼食交流会
13日(土)	わくわくドキドキキッズ「あそぼうさい」
15日(月)	高須昭和館へようこそ
18日(木)	特定健診
23日(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	ひよっこ 「七夕かざりを作ってあそぼう♪」
25日(木)	フリースペースひよっこ
29日(月)	ワックス清掃(貸館中止)
30日(火)	あつまろ「やさしいストレッチ」

【報告】

4/28(火)【あつまろ】

### 職員と作品づくり

今年度の予定を立てながら、子ども向けボランティアの作品作りをしました。

手芸にご興味のある方募集中。一緒に作りませんか?

次回は、6月10日(水)13時

### 【お知らせ】

寄付されたキーボードを市民センターのホールに置いてあります。  
ご自由にどうぞ♪



### 令和8年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」は、市民センターの子育てひろばなどで親子や講座実施時の乳幼児の見守り等を行う子育て支援ボランティアです。4回以上受講された方は「子育てサポーター」として登録できます。

日時 6/16(火)・6/23(火)・7/7(火)・7/10(金)・7/14(火) 【全5回】10:00～12:00

会場 若松生涯学習センター(若松区本町三丁目13-1)  
深町市民センター(若松区深町一丁目2-12)

内容 子どもへの関わり方、おもちゃ作り、子育てのお話、子育てひろばの見学など

参加費 無料

申込み・問い合わせ 若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係  
TEL 761-5324(濱口・安永)

