



第288号

みんなの知恵と優しさでつくる街 たかすだより

7月号

高須地区まちづくり協議会
発行責任者 志多田 宏
事務局 080-3982-6023



こまめな水分補給を
忘れずに

報告

健康講演会 ①

開催日：6月10日(水) 開始=10:00~12:00

場所：高須市民センター 講堂
(転倒防止体操と脳トレ)

高齢者の転倒事故が最も多発する場所は、生活を拠点している家の中で、特に居間、茶の間、リビングだそうです。今回は多くのプロスポーツ選手や日本のトップアスリートのトータルコンディショニングを指導されています森部昌広先生の講義と実技指導を受けました。「脳トレ」ではギラヴァンツ北九州からも若手指導者2名も加わって、ジャンケンゲームなど楽しみました。(脳と手の動作が一致せず、我ながら笑ってしまいます)



参加者=31名



まず、転倒防止には下肢を鍛えましょう↑(森部先生)



たかすキッズディスコン大会

参加賞あり

日時：7月11日(土)

受付：9:00~/開始=9:30~12:00

場所：高須市民センター 講堂

主催：高須地区青少年育成協議会 / 共催：高須市民センター

参加者募集など回覧チラシでお知らせします。
小学生諸君是非参加して下さい。

たかす元気っ子 ラジオ体操

【開催期間中、土・日・祝日・雨天の場合は中止です】

■31区：指定された公園(4ヶ所)で例年通り開催

開催期間=7月21日(火)~8月7日(金)

開始時間=7:00~(20分程度)

■33区：指定された公園で例年通り開催

開催期間=7月21日(火)~8月7日(金)

開始時間=7:00~

■35区：集会場広場で例年通り開催

開催期間=7月21日(火)~8月7日(金)

開始時間=6:30~

協働 高須地区青少年育成協議会 / 高須地区社会福祉協議会

参加賞あり



ふれあい昼食交流会

概ね65歳以上の方なら、どなたでも参加OK(要予約)

日時 7月10日(金) 12:00~13:30 会場/高須市民センター 講堂

申込み〆切 7月3日(金) 参加費：500円

問い合わせ 高須市民センター 741-5707

主催 / 食生活改善推進員協議会

8月は
お休みです

夏休みラジオ体操フェスタ

開催日 8月9日(日)

開始：7:00~(体操後、ゲームあり)

場所：高須小学校 グラウンド

主催：高須地区まちづくり協議会 健康づくり部会

参加賞あり

ふるさと「縁」開催のお知らせ

今年の「縁」は、9月19日(土)です。台風の心配はありますが、温暖化の暑さには勝てません! イベントには**子供ゲーム・高須中学校吹奏楽部演奏・昨年好評だったシャボン玉ショー・盆踊り・福引き大会**を予定しています。まだ企画中です。若干の内容変更はあるかと思いますが、楽しみにして下さい。是非参加を!
ふるさと「縁」実行委員会より

サンリブ高須様より ご寄付をいただきました!

ありがとうございます

6月16日(火) 株式会社 サンリブ(サンリブ高須:橋本一輝店長)から「資源回収への参加を促進することで循環型リサイクルを構築し、ゴミの減量に貢献すると共に、収益金を地域に還元し地域の活動に役立てて頂きたい!」と、高須地区まちづくり協議会に、古紙回収寄付金として19,776円を頂きました。まちづくり協議会では地域での活動・行事などの支援金として大事に使わせて頂きたいと思っております。

昨今火災事故でニュースになっています、モバイルバッテリーの正しい処分の仕方ですが間違っていると**発火して火災や事故を引き起こす可能性があります。安全のために右の3点を必ず確認し、高須市民センターなどに設置している小型電子機器回収ボックスに廃棄して下さい。**



暑さの呼方

- ・夏日：最高気温が25℃以上
- ・真夏日：最高気温が30℃以上
- ・猛暑日：最高気温が35℃以上
- ・酷暑日：最高気温が40℃以上
- ・熱帯夜は：夜になっても気温が下がらず、最低気温が25℃以上の状態を指します。(寝苦しさが続く、体に負担がかかりやすいため冷房や扇風機を適切に使うなど、夜間の暑さ対策も大切です。)

報告

高須地区の人口調査と高齢化率

【高須地区 10年間の推移】

年別	高須の世帯数		高須の総人口		60歳以上(高齢者比率)	
	世帯数	差異	人口	差異	人数	比率
平成 29	4,360	33	9,523	-162	3,331	35.0%
平成 30	4,357	-3	9,350	-173	3,395	36.3%
令和 1	4,288	-69	9,074	-276	3,420	37.7%
令和 2	4,249	-39	8,874	-200	3,443	38.8%
令和 3	4,216	-33	8,715	-159	3,480	39.9%
令和 4	4,225	9	8,584	-131	3,524	41.1%
令和 5	4,207	-18	8,467	-117	3,546	41.9%
令和 6	4,213	6	8,324	-143	3,532	42.4%
令和 7	4,203	-10	8,181	-143	3,809	46.6%
令和 8	4,206	3	8,084	-97	3,500	43.3%

令和8年 3月31日現在
先月号「人口調査①」の続きです。

【年代別 推移】

年代別	前年	今年	差異
0~9歳	493	482	-11
10代	833	865	32
20代	709	649	-60
30代	650	643	-7
40代	943	903	-40
50代	1,026	1,042	16
60代	1,055	1,008	-47
70代	1,627	1,643	16
80~85	457	460	3
85以上	388	389	1
計	8,181	8084	-97

☆熱中症対策を忘れずに!

暑さの中でお見舞い申し上げます

